Capsule
IA



Bootcamp · 16 heures

Bootcamp Claude de A à Z.

Mode agentique, Claude Code, création d'agents et montage vidéo automatisé : tout l'univers de Claude en 16 heures de pratique.

Programme de formation

Organisme certifié Qualiopi

capsuleia.fr — contact@capsuleia.fr

06 21 00 58 94

Présentation

Capsule IA est un organisme de formation spécialisé dans l'accompagnement des entreprises à l'ère de l'Intelligence Artificielle. Nos programmes sont conçus pour être directement applicables, conformes aux exigences de la certification Qualiopi, et adaptés à tous les niveaux de maturité sur le sujet.

Ce document présente le programme de formation : Bootcamp Claude de A à Z. Un parcours pratique de 16 heures qui couvre tout l'univers de Claude : formuler des demandes efficaces, déléguer des tâches longues en mode agentique, développer avec Claude Code, construire ses propres agents (sous-agents, skills, serveurs MCP, hooks) et monter une vidéo par scripts.

1 Informations générales

Intitulé de la formation	Bootcamp Claude de A à Z — mode agentique, Claude Code et agents IA
Public cible	Professionnels débutants ou intermédiaires : dirigeants, indépendants, chefs de projet, équipes marketing, opérations ou support.
Prérequis	Aucun prérequis en programmation. Savoir utiliser un ordinateur et un navigateur internet. Un questionnaire de positionnement adapte le rythme au niveau de départ.
Durée	16 heures
Format	Individuel, en visioconférence ou en présentiel, 100 % pratique
Répartition	10 % démonstration — 90 % pratique guidée
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations peuvent être étudiées au cas par cas.

2 Objectifs de la formation

À l'issue des 16 heures, le participant est capable de :

- Structurer une demande efficace, choisir le bon modèle, maîtriser coûts et limites, organiser son travail (projets, mémoire, connecteurs).
- Confier des tâches longues à Claude : documents Word, Excel et présentations, navigation web, tâches programmées.
- Installer et configurer Claude Code, puis créer, tester et mettre en ligne un projet réel.
- Concevoir un agent avec Claude Code : sous-agents, skills, serveurs MCP, hooks et exécution automatisée.
- Piloter un montage vidéo par scripts : découpe, sous-titres, assemblage, export.
- Évaluer la fiabilité d'un résultat, sécuriser ses accès et décider quand déléguer ou non.

3 Compétences visées

- Rédiger des demandes structurées et itérer jusqu'au résultat attendu.
- Produire des documents professionnels complets en déléguant à Claude.
- Développer et mettre en ligne un projet avec Claude Code, Git et GitHub.
- Construire un agent connecté à un outil réel et lancé automatiquement.
- Monter une vidéo sous-titrée par un script reproductible.
- Appliquer les règles de sécurité et de confidentialité (RGPD, AI Act).

4 Contenu pédagogique

Le programme — 8 séances, 3 blocs. Chaque séance s'appuie sur la précédente et se termine par un livrable concret.

Bloc 1 · Prise en main — 4 heures

	Module	Contenu	Livrable	Durée
01	**Découvrir Claude et préparer son poste**	**Objectif.** Formuler des demandes efficaces, choisir le bon modèle, maîtriser les coûts et les limites d'usage, organiser son travail dans un projet Claude. **Notions clés.** Contexte, rôle, format de sortie, itération, projets, mémoire, quotas, choix du modèle, confidentialité des données.	**Livrable.** Un projet Claude configuré et une fiche personnelle « coûts et limites ».	2 h
02	**Déléguer en mode agentique**	**Objectif.** Confier à Claude une tâche longue de bout en bout, produire des documents professionnels, le faire agir dans le navigateur et contrôler le résultat. **Notions clés.** Brief de tâche, critères de réussite, documents Word, Excel et présentations, connecteurs, Claude dans le navigateur, tâche programmée.	**Livrable.** Un document Word, un tableur et une présentation produits ; un outil connecté ; une tâche programmée.	2 h

Bloc 2 · Claude Code et agents — 8 heures

	Module	Contenu	Livrable	Durée
03	**Installer Claude Code et premiers pas**	**Objectif.** Disposer d'un Claude Code fonctionnel et savoir lui faire explorer, créer et modifier un projet. **Notions clés.** Terminal, session, contexte, commandes slash, reprise de session.	**Livrable.** Claude Code installé et connecté ; un mini-projet initialisé qui fonctionne.	2 h
04	**Méthode de travail avec Claude Code**	**Objectif.** Mener un projet de façon sûre (règles écrites, plan validé, historique Git, tests) et le mettre en ligne avec un lien partageable. **Notions clés.** CLAUDE.md, mode plan, Git, commits, branches, GitHub Pages, Netlify, permissions, tests, relecture.	**Livrable.** Un projet versionné sur GitHub, documenté, testé et mis en ligne.	2 h
05	**Concevoir un agent : sous-agents et skills**	**Objectif.** Spécifier un agent utile à son activité et le construire avec des sous-agents et un skill. **Notions clés.**	**Livrable.** Un cahier des charges d'agent, deux sous-agents	2 h

		Agent, instructions, outils, mémoire, sous-agent, contexte isolé, skill, cas de test.	et un skill, testés sur cinq cas.	
06	**Connecter, automatiser et sécuriser un agent**	**Objectif.** Relier son agent à un outil réel, le lancer automatiquement et en maîtriser les risques. **Notions clés.** Serveurs MCP, hooks, exécution non interactive, SDK, droits minimaux, secrets, coûts.	**Livrable.** Un agent connecté à un outil et lancé automatiquement ; une checklist de sécurité.	**2 h**

Bloc 3 · Vidéo et consolidation — 4 heures

	Module	Contenu	Livrable	Durée
07	**Monter une vidéo avec Claude Code**	**Objectif.** Produire une vidéo montée et sous-titrée à partir de rushes, par un script que l'on peut rejouer. **Notions clés.** FFmpeg, transcription, sous-titres, recadrage vertical, script reproductible, droits d'usage.	**Livrable.** Une vidéo exportée et sous-titrée ; le script de montage sauvegardé comme skill.	**2 h**
08	**Focus ciblé et debrief**	**Objectif.** Consolider les points qui posent encore difficulté et repartir avec un plan d'action pour poursuivre seul. **Notions clés.** Reprise de cas pratiques, corrections en direct, bilan des acquis, plan d'action.	**Livrable.** Les points ciblés consolidés et un plan d'action à 30 jours.	**2 h**

Avant de commencer — ce qu'il faut prévoir

- Un abonnement Claude compatible avec Claude Code (nous vous indiquons lequel avant le démarrage).
- L'application Claude et l'extension pour Chrome installées.
- Git, Node.js et VS Code installés en suivant le guide transmis avant la formation.
- Un compte GitHub (et Netlify, facultatif).
- 2 à 5 minutes de rushes vidéo pour la séance de montage.
- Un cas d'usage professionnel : les cas pratiques s'appuient sur votre activité réelle.

5 Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques	• Active : 100 % de pratique sur les outils, cas réels de l'apprenant. • Démonstrative : chaque geste est montré avant d'être refait. • Interrogative : échanges, questions-réponses à chaque séance.
Moyens pédagogiques	• Support de formation dématérialisé. • Accès aux outils IA pendant la formation. • Guides d'installation et fiches mémo. • Enregistrement des méthodes pour les rejouer après la formation.
Encadrement	Formateur ou formatrice expert(e) de l'outil enseigné.

6 Modalités de suivi et d'évaluation

Suivi de l'exécution	• Feuilles de présence émargées. • Attestation de fin de formation.
Évaluation des acquis	• Diagnostique : questionnaire de positionnement avant la formation (niveau, usages, attentes). • Formative : un livrable à la fin de chaque séance valide la compétence travaillée. • Sommative : debrief de 30 minutes en séance 8, bilan des acquis et plan d'action à 30 jours.
Évaluation de la satisfaction	Questionnaire de satisfaction à chaud.

7 Modalités d'accueil et d'accompagnement

• Accueil : email de bienvenue avec les informations pratiques, le guide d'installation et l'accès aux outils. • Accompagnement : suivi par le formateur ou la formatrice tout au long du parcours. Les cas pratiques s'appuient sur l'activité réelle du participant.

Un usage responsable de l'IA

Former les personnes qui utilisent l'intelligence artificielle est une exigence du règlement européen sur l'IA. Cinq règles sont transmises dès la première séance.

Protéger les données

Ne pas confier à un outil non validé des informations permettant d'identifier une personne ; anonymiser les exemples.

Vérifier avant d'utiliser

Un chiffre, une source ou une mention légale produits par l'IA sont relus avant toute diffusion.

Contrôler ce que fait un agent

Droits minimaux, secrets protégés, validation humaine avant toute action irréversible.

Signaler les contenus générés

Un contenu produit par l'IA et diffusé à un tiers est signalé comme tel.

Vérifier ce qu'on installe

Licence, origine et maintenance d'un outil tiers sont contrôlées avant de l'utiliser.

Votre formateur · votre formatrice



Wissam Bouakline

Formatrice experte Claude

Cheffe de projet et formatrice, elle est spécialisée dans les solutions IA métiers et l'automatisation no-code. Elle accompagne chaque apprenant pas à pas, du premier prompt jusqu'à l'agent connecté à ses outils.

Les livrables clés : Un agent opérationnel, une vidéo montée et un plan d'action à 30 jours

---

CAPSULE IA – Société par actions simplifiée (SAS)
SIREN 989 531 116 – SIRET 989 531 116 00014
Siège et établissement principal : 25 rue Romain Rolland, 45100 Orléans
Code NAF/APE : 85.59A
Représentée par Faouzi FIEVE, Directeur général & Ismael LE PENNEC Président
NDA : 24450461545 d'enregistrement auprès de la Région Centre-Val de Loire, cet enregistrement ne valant pas agrément de l'État
Tél. : 07 67 93 30 36 — Mail : contact@capsuleia.fr
Version 1 – novembre 2026